

Druk nr XXIX/159/2026

Projekt uchwały z dnia 22 września 2026 r.

zgłoszony przez Wójta Gminy Zwierzyn,
przygotowany przez kierownika GOPS,
Opinia Radcy Prawnego

.....

**UCHWAŁA NR XXIX/.../2026
RADY GMINY ZWIERZYN**

z dnia 28 września 2026 r.

**w sprawie: przyjęcia Gminnego Programu Ochrony Zdrowia
Psychicznego dla Gminy Zwierzyn na lata 2027-2030**

Na podstawie art.7 ust.1 pkt 5 oraz art. 18 ust.2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (t.j. Dz. U. z 2026 r. poz. 662) w związku z art.1 ust.1 oraz art.2 ust.4 pkt 1 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 917) oraz § 2 ust.1 Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 30 października 2023r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023-2030 (Dz. U. z 2023 r. poz. 2480) Rada Gminy Zwierzyn uchwala, co następuje:

§ 1. Przyjmuje się Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Gminy Zwierzyn na lata 2027-2030, stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Zwierzyn.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2027-2030



Spis treści

I. Wprowadzenie	3
II. Podstawa prawna	5
III. Zasoby	7
IV. Adresaci Programu	8
V. Dane statystyczne dotyczące zdrowia psychicznego mieszkańców Gminy Zwierzyn	8
VI. Cele Programu	13
VII. Przewidywane efekty realizacji Programu	14
VIII. Zadania	15
IX. Finansowanie	18
X. Okres realizacji Programu	18
XI. Monitoring i ewaluacja	18

I. Wprowadzenie.

Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2027 - 2030 w Gminie Zwierzyn oparty jest na zasadzie integracji działań, na rzecz poprawy i utrzymania zdrowia społeczności lokalnej, ze szczególnym uwzględnieniem zdrowia psychicznego. Ochrona zdrowia może być realizowana przez różne podmioty i w różnych miejscach, począwszy od zakładów opieki zdrowotnej, poprzez szkoły, zakłady pracy, organizacje pozarządowe i społeczność lokalną. Wyznaczone kierunki działań mają na celu podejmowanie efektywnych form pomocy w zakresie ochrony zdrowia psychicznego oraz poprawę jakości życia osób z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin. Stan zdrowia psychicznego społeczeństwa zależy w dużej mierze od tego, jaki prowadzi styl życia oraz co robi, aby swoje życie zachować i chronić. Zdrowie psychiczne według definicji Światowej Organizacji Zdrowia to "stan pełnego, dobrego samopoczucia fizycznego, psychicznego, ale również taki stan, w którym osoba jest świadoma swojego potencjału, może radzić sobie z problemami, stresem, efektywnie pracować i funkcjonować w społeczeństwie". Promocja zdrowia jest więc procesem zmierzającym do zachowania zdrowia. Działania promocyjne i profilaktyczne często w mniejszym lub większym stopniu zachodzą na siebie. Profilaktyka jest jedną z procedur ingerowania w rzeczywistość społeczną i świadomość kształtowania rozwoju tej rzeczywistości. Zdrowie to także potencjał zdolności adaptacyjnych danego organizmu do wymogów otoczenia, do pełnienia ról społecznych, przystosowania się do zmian występujących w środowisku i umiejętność radzenia sobie z tymi zmianami. Ponadto jest ono środkiem umożliwiającym lepszą jakość życia i zasobem gwarantującym rozwój społeczeństwa. Na utrzymanie zdrowia jednostki ma wpływ wiele aspektów: właściwe, racjonalne odżywianie kondycja, aktywność fizyczna, odporność na stres, poddawanie się profilaktycznym badaniom medycznym, utrzymywanie czystości ciała i otoczenia, prawidłowe funkcjonowanie w społeczeństwie.

W ochronie zdrowia psychicznego przywiązuje się ogromną wagę jednostkowej odpowiedzialności za zdrowie człowieka. Dokonujemy w codziennym życiu wyborów, które zdrowiu szkodzą, bądź je wspomagają. Promocja zdrowia jest więc procesem zmierzającym do zachowania prawidłowego zdrowia psychicznego. Działania promocyjne i profilaktyczne często w mniejszym lub większym stopniu na siebie oddziałują. Zgodnie z art.3 ust.1 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2024 r. poz. 917) osobę z zaburzeniami psychicznymi określamy jako osobę:

- 1) chorą psychicznie (wykazującą zaburzenia psychiatryczne),
- 2) upośledzoną umysłowo,

- 3) wykazującą inne zakłócenia czynności psychicznych, które zgodnie ze stanem wiedzy medycznej, zaliczane są do zaburzeń psychicznych, a osoba ta wymaga świadczeń zdrowotnych lub innych form pomocy i opieki niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym lub społecznym.

Zgodnie z w/w ustawą ochronę zdrowia psychicznego zapewniają organy administracji rządowej i samorządowej oraz instytucje do tego powołane. W przypadku samorządu gminnego ochrona zdrowia psychicznego polegać będzie przede wszystkim na realizacji celów głównych i szczegółowych z zakresu promocji zdrowia psychicznego i zapobiegania zaburzeniom psychicznym oraz zapewnienia osobom z zaburzeniami psychicznymi pomocy i wsparcia społecznego. Ochrona zdrowia psychicznego według w/w ustawy obejmuje zakres zadań:

- 1) promowanie zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym,
- 2) zapewnienia osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym;
- 3) kształtowanie wobec osób z zaburzeniami psychicznymi właściwych postaw społecznych, a zwłaszcza zrozumienia, tolerancji, życzliwości, a także przeciwdziałania ich dyskryminacji.

Powyższe działania określone w Narodowym Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023 - 2030, który został wprowadzony Rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 30 października 2023 roku (Dz. U. z 2023 r., poz. 2480) i określa w szczególności:

- okres jego obowiązywania,
- dialog sytuacji i zagrożeń dla zdrowia psychicznego, w tym zróżnicowań regionalnych,
- cele główne i szczegółowe,
- podmioty biorące udział w jego realizacji,
- sposób realizacji zadań,
- niezbędne działania legislacyjne mające na celu zapewnienie przestrzegania praw osób z zaburzeniami psychicznymi.

Ze względu na wzrost znaczenia zdrowia psychicznego, w kontekście zwiększenia poziomu społecznych zagrożeń, takich jak skutki pandemii COVID-19, zmiany w trybie życia, rozluźnienie więzi społecznych czy doświadczanie wydarzeń powodujących traumę – niezbędna jest kontynuacja strategii na rzecz rozwoju systemu ochrony zdrowia psychicznego w Polsce.

Najważniejsze rozwiązania:

- Rozporządzenie określa katalog działań, które mają być podejmowane przez administrację publiczną w celu zapewnienia osobom z zaburzeniami psychicznymi kompleksowej i dostępnej opieki zdrowotnej. Dotyczy to także innych form opieki i pomocy, które są niezbędne do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.
- Chodzi także o kształtowanie wobec osób z zaburzeniami psychicznymi właściwych postaw społecznych, w szczególności zrozumienia, akceptacji, życzliwości, a także przeciwdziałania ich dyskryminacji.

Celem strategicznym Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2026, zwanego dalej "NPZ", jest zwiększenie liczby lat przeżytych w zdrowiu oraz zmniejszenie społecznych nierówności w zdrowiu. Przy realizacji NPZ niezbędne jest uwzględnienie wpływu skutków zdrowotnych wywołanych przez epidemię COVID-19 na zdrowie populacji. Choroba ta przyczyniła się do największego kryzysu zdrowotnego w Rzeczypospolitej Polskiej po zakończeniu II wojny światowej. Z uwagi na jej specyfikę (niezależnie od konieczności nieustannego jej przeciwdziałania i zwalczania skutków) niezbędne jest zintensyfikowanie działań mających na celu promowanie zdrowia, ograniczanie narażenia na czynniki ryzyka chorób cywilizacyjnych. Epidemia COVID-19, nakładając się na epidemię przewlekłych chorób niezakaźnych, powoduje efekt negatywnej synergii. Tym bardziej istotna jest konieczność podjęcia kompleksowych, a także zgodnych z aktualną wiedzą naukową, interwencji w obszarze zdrowia publicznego, wszelkimi dostępnymi narzędziami.

Prowadzenie działań określonych w Narodowym Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego należy do zadań własnych samorządów województw, powiatów i gmin, a także zadań Narodowego Funduszu Zdrowia oraz Ministrów właściwych ze względu na charakter działań określonych w Programie. Niniejszy program określa i wyznacza kierunki działania w zakresie poprawy stanu zdrowia psychicznego mieszkańców, zaspokajania ich potrzeb zdrowotnych, bytowych i samorealizacji. Powiązany jest z Gminną Strategią Rozwiązywania Programów Społecznych na lata 2023 - 2030. Nawiązuje do Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023 - 2030, który ma zapewnić wszechstronną, kompleksową opiekę i wsparcie osobom z zaburzeniami psychicznymi, w tym osobom uzależnionym oraz w kryzysie psychicznym, adekwatnie do ich potrzeb.

II. Podstawa prawna

Podstawę do podejmowania działań w zakresie ochrony zdrowia, w tym zdrowia psychicznego wyznaczają następujące akty prawne:

1. Ustawa z dnia 8 marca 1990 roku o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2026 r., poz.662), zgodnie z którą do zadań własnych gminy należy zaspokajanie zbiorowych potrzeb wspólnoty z zakresu ochrony zdrowia.
2. Ustawa z dnia 19 sierpnia 1994 roku o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2024 r., poz. 917) zgodnie z którą ochronę zdrowia psychicznego zapewniają organy administracji rządowej i samorządowej oraz instytucje do tego powołane.
3. Ustawa z dnia 12 marca 2004 roku o pomocy społecznej (Dz. U. z 2026 r., poz. 639) zgodnie z którą do zadań własnych Gminy należy opracowanie i realizacja gminnej strategii rozwiązywania problemów społecznych ze szczególnym uwzględnieniem programów pomocy społecznej, profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, wspierania osób niepełnosprawnych i innych, których celem jest integracja osób i rodzin z grup szczególnego ryzyka.
4. Strategia Rozwoju Gminy Zwierzyn na lata 2023 - 2030 przyjęta Uchwałą Rady Gminy Zwierzyn Nr XLVIII/289/2022 z dnia 30 listopada 2022 r.
5. Ustawa z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu przemocy domowej (Dz. U. z 2024 r., poz. 1673).
6. Ustawa z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz. U. z 2023 r., poz. 1939).
7. Ustawa z dnia 9 czerwca 2011 roku o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej (Dz. U. z 2026 r. poz. 980), zgodnie z którą wspieranie rodziny przeżywającej trudności w wypełnieniu funkcji opiekuńczo wychowawczych to zespół planowanych działań mających na celu przywrócenie rodzinie zdolności do wypełnienia tych funkcji.
8. Ustawa z dnia 24 kwietnia 2004 roku o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2025 r., poz.1338).
9. Ustawa z dnia 27 sierpnia 2004 roku o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2025 r., poz. 1461), co oznacza zapewnienie równego dostępu do świadczeń opieki zdrowotnej.
10. Ustawa z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2023 r., poz. 2151), zgodnie z którą do jednostek samorządu terytorialnego należy prowadzenie działań informacyjno - edukacyjnych, w tym kampanii edukacyjnych, dotyczących ryzyka szkód wynikających ze spożywania alkoholu dla konsumentów i ich otoczenia, w zakresie poprawy stanu zdrowia psychicznego mieszkańców, zaspokajania ich potrzeb zdrowotnych, bytowych i samorealizacji.
11. Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 30 marca 2021 roku w sprawie Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021 - 2026 (Dz. U. z 2021 r. poz. 642), na podstawie którego jednostki samorządu terytorialnego zobowiązane są do opracowania i

realizacji samorządowych programów lub strategii ochrony zdrowia psychicznego, prowadzenia działań na rzecz upowszechnienia wiedzy na temat zdrowia psychicznego i jego uwarunkowań, kształtowania przekonań, postaw, zachowań i stylu życia wspierającego zdrowie psychiczne, rozwijania umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu.

12. Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 30 października 2023 roku w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023 - 2030 (Dz. U. z 2023 r., poz. 2480), którego cele szczegółowe wytyczają kierunki postępowania w zakresie zapewnienia osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej opieki adekwatnej do ich potrzeb; w zakresie prowadzenia działań na rzecz zapobiegania stygmatyzacji i dyskryminacji osób z zaburzeniami psychicznymi; w zakresie monitorowania i oceny skuteczności działań realizowanych w ramach Programu.

III. Zasoby

Instytucjami działającymi na terenie Gminy Zwierzyn na rzecz zdrowia psychicznego są:

- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zwierzynie,
- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Zwierzynie,
- Szkoła Podstawowa w Górkach Noteckich,
- Zespół Placówek Oświatowych w Zwierzynie,
- Szkoła Podstawowa w Gościmcu,
- Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Zwierzynie,
- Gminna Biblioteka Publiczna w Zwierzynie,
- Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Zwierzynie,
- Pielęgniarka środowiskowo – rodzinna z terenu Gminy Zwierzyn,
- Stowarzyszenie „STOLINA” w Zwierzynie.

Powyższe instytucje i organizacje wspierane są przez jednostki spoza Gminy Zwierzyn:

- Poradnię specjalistyczną - Poradnię Psychologiczno – Pedagogiczną w Strzelcach Krajeńskich,
- Komendę Powiatową Policji w Strzelcach Krajeńskich,
- Sąd Rejonowy w Gorzowie Wlkp. Wydziały Zamiejscowe w Strzelcach Krajeńskich,
- Kuratorów sądowych Sądu Rejonowego w Strzelcach Krajeńskich,
- Powiatowy Urząd Pracy w Strzelcach Krajeńskich,
- Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Dreźnie,
- Placówki Oświatowe spoza terenu Gminy,

- Środowiskowy Dom Samopomocy w Starym Kurowie,
- Stowarzyszenie Pomocy Bliźniemu im. Brata Krystyna w Gorzowie Wielkopolskim, schronisko dla bezdomnych - Długie i w Gorzowie Wielkopolskim,
- Warsztaty Terapii Zajęciowej w Strzelcach Kraj.

IV. Adresaci Programu

Adresatami działań zmierzających do poprawy funkcjonowania osób zmagających się z problemem zaburzeń psychicznych oraz działań zapobiegających zaburzeniom psychicznym są wszyscy mieszkańcy Gminy Zwierzyn. Szczególnie osoby z grup ryzyka oraz osoby, u których zdiagnozowano zaburzenia psychiczne. Grupy ryzyka obejmują dzieci i młodzież, osoby starsze, osoby bezrobotne, osoby niepełnosprawne, osoby doznające przemocy czy agresji, osoby w różnego rodzaju kryzysach psychicznych wywołanych nagłą zmianą sytuacji życiowej tj. śmierć bliskiej osoby, wypadek, rozwód, utrata pracy, obniżenie nastroju, mobbing w pracy, nagła poważna choroba, bezradność w sprawach wychowawczych, niska samoocena, problemy finansowe, uzależnienia.

V. Dane statystyczne dotyczące zdrowia psychicznego mieszkańców Gminy Zwierzyn

Poniższe zestawienie jest zbiorem danych dotyczących form pomocy udzielanych osobą z grup ryzyka i zaburzonym psychicznie w ramach dotychczasowej działalności instytucji działających na ich rzecz, a także dane liczbowe mówiące o ilości osób korzystających z tych form wsparcia.

1. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zwierzynie w kierunku wsparcia zdrowia psychicznego w 2025 r. GOPS podejmował następujące działania:
 - 1) upowszechnianie materiałów informacyjnych dotyczące form pomocy osobom borykającym się z różnego rodzaju problemami, w tym osób z zaburzeniami psychicznymi i z grup ryzyka poprzez bezpośrednie informowanie, wskazywanie form pomocy;
 - 2) zapewniał usługi opiekuńcze w zakresie pielęgnacji i zaspakajania codziennych potrzeb dla 28 osób starszych i niesamodzielnych, którym rodzina nie jest w stanie zapewnić niezbędnej pomocy;
 - 3) pokrywał częściowo odpłatności za pobyt w Domu Pomocy Społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi oraz kierował wnioski do Sądu o umieszczenie w Domach bez zgody osób zaburzonych psychicznie wymagających całodobowej opieki i wsparcia;

- 4) pomoc w zakresie dożywiania w ramach Programu wieloletniego z którego skorzystało 190 osób. Środki na realizację Rządowego Programu „Posiłek w szkole i w domu” wydatkowano w kwocie 105 248,06 zł z tego 78 750,00 zł środki pochodzące z budżetu wojewody, a 26 498,06 zł to zadania własne;
 - 5) udzielił pomocy finansowej w formie zasiłków stałych, okresowych i celowych na łączną kwotę 256 989,11 zł:
 - a) zasiłek stały z uwagi na całkowitą niezdolność do pracy - osobom ze znacznym lub umiarkowanym stopniem niepełnosprawności wypłacono świadczenia dla 18 osób w rodzinach których żyje 24 osoby na kwotę 180 305,43 zł,
 - b) zasiłek okresowy wypłacono 45 000,00 zł z których skorzystało 31 rodzin, tj. 61 osób.
 - c) zasiłek celowy 31 683,68 zł (zasiłek celowy 2 912,08 zł, pobyt osoby bezdomnej w schronisku 11 458,00 zł, sprawienie pogrzebu 3 853,60 zł, zdarzenie losowe - 4 pożary 13 460,00 zł).
 - 6) ponadto pracownicy socjalni i asystent rodziny w ramach pracy socjalnej udzielali porad osobom z zaburzeniami psychicznymi które obejmowało szeroko rozumiane problemy, w tym informacji o przysługujących im formach pomocy, współpracowali z innymi instytucjami na rzecz kompleksowego wsparcia osób zaburzonych psychicznie i ich rodzin;
 - 7) zadania z zakresu przeciwdziałania przemocy domowej na które wydatkowano kwotę 6 549,31 zł na szkolenie z zakresu prawnych aspektów funkcjonowania Zespołu Interdyscyplinarnego;.
 - 8) pomoc psychologiczno – pedagogiczna w formie diagnoz, warsztatów, zajęć, interwencji, konsultacji przez Poradnię Psychologiczno – Pedagogiczną w Strzelcach Krajeńskich objęte były dzieci z terenu Gminy Zwierzyn. Realizowane formy wsparcia zakresu udzielanej pomocy psychologiczno – pedagogicznej w 2025 roku w formie:
 - a) diagnoz psychologicznych - 25 os.
 - b) diagnoz pedagogicznych - 41 os.
 - c) diagnoz logopedycznych - 17 os.
 - d) diagnoz rehabilitacyjnych - 12 os.
 - e) diagnoz zawodoznawczych - 3 os.
 - f) konsultacja - 2 os.
 - g) terapia - 10 os.
2. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Gminny Punkt Konsultacyjno - Informacyjny w Zwierzynie

- 1) w roku 2025 Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na rozmowę wezwano 45 osób, niektóre z nich były wzywane ponownie, bo nie stawiały się na pierwsze wezwanie. 19 osób skierowano na badanie biegłego, 10 wniosków skierowano do Sądu Rejonowego celem wydania postanowienia o przymusowe leczenie odwykowe;
- 2) psycholog zatrudniony w ramach Gminnego Punktu Konsultacyjno - Informacyjnego realizował konsultacje i porady profilaktyczne w sprawach uzależnień i przemocy z 62 osobami. Głównymi tematami poruszonymi przez osoby odwiedzające punkt były:
 - motywowanie osób współuzależnionych i uzależnionych do podjęcia psychoterapii,
 - udzielanie wsparcia po zakończonym leczeniu odwykowym, podtrzymywanie efektów terapii,
 - udzielanie wsparcia i informacji o możliwościach uzyskania pomocy w kryzysie,
 - udzielanie wsparcia po zakończonym leczeniu odwykowym, podtrzymywanie efektów terapii,
 - problemy rodzinne i wychowawcze, diagnoza systemu rodzinnego, poradnictwo rodzinne,
 - udzielanie informacji na temat aktualnych miejsc pomocy oraz kompetencjach służb i instytucji z terenu gminy, zajmujących się systemową pomocą dla rodzin,
 - wsparcie Dorosłych Dzieci Alkoholików (DDA);
- 3) w ramach działalności Gminnego Punktu Konsultacyjno - Informacyjnego w Zwierzynie psycholog prowadził zajęcia grupowe dla 23 uczestników Centrum Integracji Społecznej w Zwierzynie : 10 spotkań po 5 godzin;
- 4) dofinansowanie prowadzenia świetlic podwórkowych w miejscowościach Zwierzyn, Gościmiec, Górki Noteckie.

3. Placówki oświatowe

Na terenie Gminy Zwierzyn funkcjonują trzy szkoły podstawowe i trzy oddziały przedszkolne. Poniższe zestawienie tabelaryczne prezentuje liczbę dzieci uczęszczających do placówek oświatowych na terenie Gminy Zwierzyn i ilość udzielanej pomocy psychologiczno - pedagogicznej w poszczególnych placówkach.

W roku 2025 było 38 tygodni nauki.

	Zwierzyn	Gościmiec	Górki Noteckie
Liczba dzieci uczęszczających do placówki	200 Szkoła 81 przedszkole	66 szkoła 25 przedszkole	79 szkoła 26 przedszkole
Liczba dzieci z orzeczeniem o niepełnosprawności	1 przedszkole	-	Brak informacji
Liczba dzieci z orzeczeniem o kształceniu specjalnym z Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej	9 szkoła 0 przedszkole	4 szkoła 2 przedszkole	7 szkoła
Liczba dzieci ze zdiagnozowanymi zaburzeniami psychicznymi	1 (depresja) szkoła 0 przedszkole	0	brak
Liczba dzieci zdiagnozowanych w Poradni Psychologiczno - Pedagogicznej	32 szkoła 0 przedszkole	9 szkoła	22 szkoła
Liczba uczniów korzystających z pomocy psychologiczno-pedagogicznej	125 szkoła 32 przedszkole	53 szkoła	Cała szkoła – zajęcia grupowe dla klas oraz indywidualne wg potrzeb
Liczba godzin i rodzaj udzielanej pomocy psychologiczno-pedagogicznej	-25 uczniów – zaj. logopedyczne 8h/tydz. - 32 dzieci przedszkole - zaj. logopedyczne – 6h/tydz. -24 uczniów – zaj. KK	-13 uczniów – zaj. logopedyczne – 5h/tydz. -9 dzieci przedszkole – zaj. logopedyczne – 2h/tydz. 9 uczniów – zaj. KK –	-zaj. logopedyczne – 8h/tydz. -zaj. KK- 11h/tydz. -zaj. dydaktyczno – wyrównawcze j. polski - 23h/tydz. -zaj. dydaktyczno –

	6h/tyg. -49 uczniów – zaj. dydaktyczno – wyrównawcze 12h/tydz. -0 uczniów – zaj. terapeutyczne -12 uczniów – zaj. rozwijające kompetencje emocjonalno – społeczne 3h/tydz. 76 uczniów – zaj. dla dzieci uzdolnionych – 14h/tydz. 16 uczniów – zaj. sportowe SKS – 2h/tydz.	4h/tydz. (w tym 1 przedszkole) -20 uczniów – zaj. dydaktyczno – wyrównawcze – 4h/tydz. -0 uczniów – zaj. terapeutyczne -5 uczniów – zaj. rozwijające kompetencje emocjonalno – społeczne – 2h/tydz. 49 uczniów – zaj. dla dzieci uzdolnionych – 10h/tydz. 8 uczniów – zaj. sportowe SKS – 1h/tydz.	wyrównawcze matematyka – 16h/tydz. -zaj. rozwijające kompetencje emocjonalno – społeczne 5h/tydz. -zaj. sportowe SKS – 25h/tydz. -zaj. rozwijające uzdolnienia – 16h -zaj. rozwijające umiejętność uczenia się – 2h -zaj. logopedyczne – 8h przedszkole
--	---	--	---

4. Zespół Interdyscyplinarny

Jednym z podstawowych zadań realizowanych przez zespół interdyscyplinarny jest realizacja działań i zamierzeń określonych w gminnym programie przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz integrowanie i koordynowanie działań podmiotów i specjalistów w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie. Zadania realizowane są w szczególności poprzez:

- 1) inicjowanie działań w stosunku do osób podejrzanych o stosowanie przemocy w rodzinie;
- 2) dokonywanie diagnozy zjawiska przemocy w rodzinie;
- 3) dokonywanie interwencji w środowisku dotkniętym przemocą w rodzinie;
- 4) podejmowanie działań w środowisku zagrożonym przemocą w rodzinie mających na celu przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie;
- 5) rozpowszechnianie informacji o instytucjach, osobach i możliwościach udzielania pomocy w środowisku lokalnym.

W 2025 roku były prowadzone 19 procedur Niebieskiej Karty w 17 rodzinach. Cele Zespołu Interdyscyplinarnego zostały uregulowane art. 9a ustawy o przeciwdziałaniu przemocy

w rodzinie. Zadaniem zespołu jest podejmowanie działań profilaktycznych oraz zapewnienie pomocy rodzinom w przezwyciężaniu trudnych sytuacji życiowych związanych z przemocą domową.

Analiza zadań z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie wykonywanych przez samorząd gminny pozwala stwierdzić, że zadania, o których mówi ustawa o przeciwdziałaniu przemocy są realizowane na bieżąco. Zaznaczyć trzeba, że nie wszystkie instytucje czują się odpowiedzialne za jego realizację na tyle aby składać sprawozdanie do GOPS Zwierzyn (który koordynuje realizację). Nadmienić należy, że na realizację programu nie założono środków finansowych. Co za tym idzie, podmioty odpowiedzialne za zadania realizują je ze swoich własnych budżetów. Aktualna ocena realizacji Programu pozwala stwierdzić, że niemal wszystkie znaczące podmioty i jednostki w Gminie prowadzą działania na rzecz profilaktyki przemocy. Pomostem wiążącym działania służb są zawarte Porozumienia o współpracy, bowiem walka z przemocą wymaga działań spójnych, ale i jednocześnie interdyscyplinarnych.

VI.Cele Programu

1. Cel główny:

Głównym celem Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego jest zapobieganie zaburzeniom psychicznym oraz zapewnienie osobom zaburzonym kompleksowego wsparcia i pomocy niezbędnej do funkcjonowania w środowisku lokalnym i domowym.

2. Cele szczegółowe:

- 1) Zapobieganie zaburzeniom psychicznym poprzez upowszechnianie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, propagowanie stylu życia korzystnego dla zdrowia psychicznego oraz kształtowanie umiejętności radzenia sobie w stanach kryzysu;
- 2) Organizacja systemu poradnictwa i wsparcia w sytuacjach kryzysowych dla zdrowia psychicznego;
- 3) Organizacja różnego rodzaju form pomocy i oparcia społecznego dla osób zaburzonych psychicznie;
- 4) Zapewnienie wsparcia psychologiczno - pedagogicznego uczniom, rodzicom i nauczycielom;
- 5) Pogłębienie wiedzy społeczności na temat możliwych form wsparcia dotyczących zdrowia psychicznego.

VII.Przewidywane efekty realizacji Programu

1. Zapobieganie zaburzeniom psychicznym.
2. Promocja zdrowia psychicznego, zwiększenie świadomości społecznej dotyczącej roli dobrostanu psychicznego w odniesieniu do jakości życia.
3. Wzrost wiedzy na temat zdrowego stylu życia i alternatywnych (pozytywnych) form spędzania czasu wolnego.
4. Wykształcenie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach kryzysowych stwarzających zagrożenie dla zdrowia psychicznego.
5. Rozpowszechnienie wiedzy i informacji na temat zdrowia psychicznego i form pomocy dla osób z grup ryzyka i zaburzonych psychicznie.
6. Zintegrowanie działań poszczególnych instytucji działających na rzecz ochrony zdrowia psychicznego.
7. Kształtowanie wobec osób z zaburzeniami psychicznymi właściwych postaw społecznych, a zwłaszcza tolerancji, życzliwości oraz przeciwdziałanie dyskryminacji.
8. Pomoc w uzyskaniu świadczenia wspierającego celem poprawy sytuacji finansowej.
9. Zmniejszenie stygmatyzacji osób doświadczających kryzysów psychicznych.

VIII.Zadania

Cel główny: zapobieganie zaburzeniom psychicznym oraz zapewnienie osobom zaburzonym kompleksowego wsparcia i pomocy niezbędnej do funkcjonowania w środowisku lokalnym i domowym			
Cel szczegółowy	Zadania	Realizator	Okres realizacji
1. Zapobieganie zaburzeniom psychicznym poprzez upowszechnianie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, propagowanie stylu życia korzystnego dla zdrowia psychicznego oraz kształtowanie umiejętności radzenia sobie w stanach kryzysu.	1. Realizacja programów profilaktycznych na terenie szkoły przy zaangażowaniu specjalistów z zakresu ochrony zdrowia psychicznego	Placówki oświatowe, służba zdrowia	2027-2030
	2. Opracowanie materiałów informacyjno - edukacyjnych dotyczących ochrony zdrowia psychicznego	Wszyscy realizatorzy Programu	2027-2030
	3. Podnoszenie świadomości społecznej w zakresie zdrowia psychicznego poprzez upowszechnianie opracowanych materiałów	Wszyscy realizatorzy Programu	2027-2030
	3. Realizacja Gminnego Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	GOPS, ZI, GKRPU, placówki oświatowe, służba zdrowia	2027-2030
2. Organizacja systemu poradnictwa i wsparcia w sytuacjach kryzysowych dla zdrowia psychicznego	1. Wczesna identyfikacja zaburzeń zachowania i emocji wśród mieszkańców Gm.Zwierzyn	Placówki oświatowe, GOPS, służba zdrowia	2027-2030
	2. Porady i konsultacje psychologa dla osób z grup ryzyka w Gminnym Punkcie Konsultacyjno - Informacyjnym	GOPS, GKRPU	2027-2030
	3. Działania osłonowe pomocy społecznej zapewniające bezpieczeństwo socjalne i emocjonalne ofiarom przemocy w rodzinie	GOPS, GZI	2027-2030

	4. Działania na rzecz podnoszenia umiejętności wychowawczych rodziców i pomoc rodzinom w kryzysie	Placówki Oświatowe, GOPS, Stowarzyszenia z terenu gminy	2027-2030
	5. Podnoszenie wiedzy i umiejętności Kadry w kierunku wczesnego rozpoznawania zaburzeń psychicznych	Wszyscy realizatorzy Programu	2027-2030
3. Organizacja różnego rodzaju form pomocy i oparcia społecznego dla osób zaburzonych psychicznie	1. Opracowanie i upowszechnienie i aktualizowanie materiałów informacyjnych o dostępnych formach opieki zdrowotnej i wsparcia pomocy społecznej dla osób z zaburzeniami psychicznymi	Wszyscy realizatorzy Programu	2027-2030
	2. Kontynuacja współpracy ze Środowiskowym Domem Samopomocy w Starym Kurowie	GOPS	2027-2030
	3. Zaspokojenie niezbędnych potrzeb bytowych dla osób zaburzonych psychicznych znajdujących się w trudnej sytuacji finansowej	GOPS	2027-2030
	4. Zapewnienie usług opiekuńczych i specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób z zaburzeniami psychicznymi i grup ryzyka w tym szczególnie osób starszych i niepełnosprawnych	GOPS	2027-2030

	5. Realizacja i koordynacja Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego	Zespół powołany przez Wójta Gminy Zwierzyn	2027-2030
4. Zapewnienie wsparcia psychologiczno - pedagogicznego uczniom, rodzicom i nauczycielom	1. Wczesna identyfikacja zaburzeń zachowania wśród dzieci i młodzieży szkolnej oraz kierowanie do Poradni Psychologiczno - Pedagogicznej	Placówki oświatowe, GOPS	2027-2030
	2. Udzielanie i finansowanie pomocy psychologiczno - pedagogicznej dla dzieci i młodzieży szkolnej oraz ich rodziców	Placówki oświatowe, organ prowadzący placówkę	2027-2030
	3. Udzielanie i finansowanie pomocy psychologiczno - pedagogicznej dla nauczycieli	Placówki oświatowe, organ prowadzący placówkę	2027-2030

IX.Finansowanie

Finansowanie Programu odbywać się będzie w ramach - środków budżetu Gminy Zwierzyn oraz budżetu państwa. Przewiduje się też możliwość pozyskania środków na realizację zadań ze środków pozabudżetowych pozyskanych z innych źródeł.

X.Okres realizacji Programu

Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego obejmuje lata 2027 - 2030, realizacja będzie miała charakter ciągły od momentu jej przyjęcia.

XI.Monitoring i ewaluacja

Monitorowanie odbywać się będzie na podstawie osiąganych wskaźników, w oparciu o informacje uzyskiwane od realizatorów poszczególnych działań. Odpowiedzialny za monitoring i ewaluację jest Wójt Gminy Zwierzyn. Koordynatorem Programu jest Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zwierzynie. Ewaluacja Programu przeprowadzona będzie raz w roku, w pierwszym kwartale, za miniony rok kalendarzowy.